

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES (MAC)

**Durée :** 7 heures

**Délais d'accès :** 1 mois

### Profils des stagiaires

- Toute personne titulaire du certificat SST et souhaitant maintenir et actualiser ses compétences

### Prérequis

- Être titulaire du certificat SST depuis moins de 24 mois

### Effectifs

- 10 personnes pour une session de 7 heures.

### Objectifs pédagogiques

- Prévenir les risques d'accidents au travail
- Savoir protéger, examiner, faire alerter et porter secours sur une situation d'accident
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours face à une victime

### Contenu de la formation

**Rappel réglementaire :** Code du Travail Article R4224-15

« Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :

- Chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux
- Chaque chantier employant vingt travailleurs au moins, pendant plus de quinze jours, où sont réalisés des travaux dangereux. »

### Situer le Sauveteur Secouriste du Travail dans la Santé et la Sécurité au Travail

- Être secouriste dans et hors de l'entreprise : cadre juridique et réglementaire • Les rôles du SST

### Bases en prévention

- Être capable d'appréhender les notions de base en matière de prévention
- Être capable de situer le SST en tant qu'acteur dans la prévention

### Réaliser une protection adaptée

- Identifier les dangers réels ou supposés dans la situation concernée
- Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés
- Définir les actions à réaliser permettant la suppression du (des) danger(s) identifié(s)

### Examiner la (les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie

- Reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

### Faire alerter ou alerter

- Connaître les numéros d'urgence
- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Être capable, en fonction de la présence ou non de témoins et de l'état de la victime, de repérer le moment le plus opportun pour transmettre le message d'alerte

### Secourir

- Secourir par l'action appropriée à l'état de la victime • La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint d'une brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements • La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

### De alerter à informer

- Identifier la personne à informer en fonction de l'organisation de la prévention de l'entreprise

- Définit les différents éléments, les transmettre et rendre compte.

**Supprimer ou réduire les situations dangereuses**

- Être capable d'énoncer ce qui aurait pu être fait pour éviter l'accident.

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

- Formateurs habilités par l'INRS

### Moyens pédagogiques et techniques

- Fourniture du matériel adapté : mannequins (adulte, enfant et bébé), défibrillateur de formation, maquillage de simulation
- Plan d'intervention et outils (INRS)
- Remise d'un livret (INRS)

### Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mise en situation de cas concrets.
- Contrôle de connaissances.
- Evaluation formative et épreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS
- Le/la candidat(e) devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

### Résultats attendus de la formation

- Évaluation intermédiaire avec des cas concrets
- Épreuve certificative en fin de journée selon grille INRS

### Type de parcours

- Présentiel, en Inter et en Intra

**Tarif : 150 € TTC**



Accessibles aux personnes en situation d'handicap

Contact : 11 chemin de la Salvetat 31770 COLOMIERS

Tél : 05 34 30 06 54

Mail : [formation@ascf-formation.pro](mailto:formation@ascf-formation.pro)

Site internet : <https://www.ascf-formation.pro/>